

73%

DEGLI UOMINI È
CONVINTO DI POTER
ESSERE AMICO DI
UNA DONNA
SENZA VOLER FARE
SESSO CON LEI

Fonte: www.asylum.com

Bello, sexy, irresistibile e molto sicuro di sé. **Per avere il meglio da un uomo come lui, coccola il suo lato tenero**

NARCISO

così lo conquisti

Stare con un maschio simile ha anche i suoi lati positivi. Perché è quel tipo d'uomo che ti spinge a prenderti cura di te, ti porta solo in posti favolosi e ha carisma. Ma non è facile sopportare il suo ego strabordante e l'incapacità di mettere te al primo posto. «Il guaio è che è facile innamorarsene, perché pur essendo egoista è pieno di charme, interessante, coinvolgente, uno con cui ci si diverte», spiega l'avvocato Laura Logli, autrice di *Grazie che te ne sei andato* (CaroEditore, € 12). «I narcisi sono almeno l'80% dei maschi in circolazione». Ma non sono tutti uguali. C'è l'esteta dichiarato che si guarda in ogni superficie riflettente. Quello criptico, vittima di una forma di narcisismo interiore, che ti tiene in scacco con i suoi voli mentali. Infine c'è il materialista, che misura il proprio ego in termini di soldi, potere e donne: il sesso per lui è un bene da accumulare per far salire le proprie quotazioni. Eppure avere una storia costruttiva con un narciso è possibile: basta sapergli dare ciò di cui si nutre la sua autostima. Ovvero una costante dose di coccole e attenzioni che lo ammorbidiranno, tirando fuori il suo lato più tenero e affettuoso. «Ha bisogno di sentirsi amato da qualcuno che lo metta al centro del mondo», spiega l'avvocato Laura Logli. «Come nel mito, Narciso non potrebbe vivere senza il suo specchio. E nella coppia, il suo specchio sei tu».

LUI E I SUOI CAPELLI

Sono uno dei punti attorno a cui ruota l'autostima degli uomini. Il 72% deve averli a posto per sentirsi sicuro al primo appuntamento: lo dice uno studio di www.parship.it. E lo conferma Andrea Pozzuoli, 25 anni, direttore stilistico del salone Angela Pozzuoli Art Hair Studio di Como.

Cosa vi preoccupa di più, riguardo ai vostri capelli?

«L'idea di perderli. Teniamo d'occhio la stempiatura sulla fronte e le "piazzette". Soffriamo più per questo che per i capelli bianchi».

Quanto siete meticolosi su tagli e lunghezze?

« tantissimo. I tre punti chiave sono la sfumatura, il ciuffo e le basette».

Perché un uomo decide di cambiare look?

«Voi donne cercate la novità se vi sentite giù o volete voltare pagina, i maschi lo fanno quando si sentono al top della forma o se l'amore e il sesso vanno alla grande».

NEWS Secondo un sondaggio del sito www.askmen.com, il 56% degli uomini ha più voglia di farlo dopo essere stato in palestra. In parte è merito dell'esercizio fisico, che manda in circolo più testosterone, ma c'è anche una causa psicologica: dopo aver fatto movimento, lui si sente più in forma, più forte, in pace con il proprio corpo.

Andrea Pozzuoli

