

# Vita di coppia Una guida per rispettarsi di più

«Credo che noi tutti, donne e uomini, dovremmo trovare il coraggio di rimetterci in discussione, consapevoli di essere reciprocamente complementari e indispensabili», conclude l'autrice di *Grazie che te ne sei andato* (Cairo Editore, 2008, pp. 160, euro 12), un manuale che insegna alle donne ad amare di più se stesse, ad ottenere il rispetto da parte di mariti o conviventi violenti e persecutori, in una società dove l'Io domina sul Tu e sul Noi.

È un libro prezioso sui diritti della donna nella coppia quello scritto da Laura Logli, avvocato milanese con un'ampia esperienza in fatto di diritto di famiglia e tutela dei minori. Un viaggio tra leggi, sentenze e psicologia femminile, attraverso uno stile semplice e un impianto lineare, scandito anche da alcuni inserti narrativi di storie vere, raccontate dalle protagoniste o riferite dall'autrice con sensibilità rara.

Passo dopo passo le lettrici sono spronate a considerare la fine di un amore come un'occasione di crescita, a riappropriarsi di se stesse, a non aggrapparsi a partner-salvagente dopo anni di dipendenza affettiva da un amore malato. Un amore che ti fa credere di non valere nulla, rende schiava di un legame ad ogni costo, incapace di riconoscere i traumi, le ferite fisiche e psicologiche subite dentro le mura domestiche. Il coraggio di ricominciare, denunciando e chiedendo la separazione dal partner-carnefice, aiuta a non seguire false vie di fuga: alcol, cibo, droghe, shopping compulsivo, antidepressivi.

Ecco, l'acutezza di analisi si fa serrata, con pagine anche sullo stalking: molestie assillanti e durature nel tempo, tali da creare disagio psichico e fisico, o senso di ansia e paura nella vittima. Un tema di grande attualità – i media si sono occupati molto dell'iter per l'introduzione nel nostro codice penale del reato di stalking, tale da colmare una grave lacuna – che Laura Logli affronta in un capitolo apposito. Leggendo si scopre che «la maggior parte delle persecuzioni denunciate proviene da uomini respinti, cioè da ex partner che vogliono ristabilire la relazione o vendicarsi per l'abbandono... La persecuzione, in questi casi, può durare molto tempo poiché rappresenta un surrogato della relazione persa». E gli esiti sono devastanti, talvolta mortali.

Il libro offre consigli utili su come comportarsi dopo un'infedeltà (anche per un cyber-amore conosciuto in una chat-line), la separazione o il divorzio, la fine di una convivenza, e presenta alcuni elementi di diritto islamico unito ad alcuni suggerimenti sulle unioni con uomini stranieri «per mitigare i rischi che si corrono sposando chi proviene da leggi e culture profondamente distanti dalla nostra». Da consigliare a tutte le donne alle prese con una crisi sentimentale, con la fine di un matrimonio, alle donne che, pur vivendo un legame felice, desiderano conoscere meglio i propri diritti, ma anche agli uomini, soprattutto ai tanti uomini capaci di dare ascolto, comprensione e aiuto.

**Teresa Capezuto**

